

区分	製造・販売元	商品名	製品内容	関与成分	備考
①整腸作用のある特定保健用食品	ヤクルト	ヤクルト400	乳酸菌飲料	L.カゼイYIT9029(シロタ株)400億個	ヤクルト400LT、Newヤクルトも同様に取得
	小林製薬	イージーファイバー	顆粒スティック	食物繊維(難消化性デキストリン)	
	マンナンライフ	クラッシュタイプの蒟蒻畑 ライト	ゼリー飲料	難消化性デキストリン	2種の味で取得
	マンナンライフ	ララクラッシュ	ゼリー	難消化性デキストリン	3種の味で取得
	森永乳業	ビヒダス プレーンヨーグルト	発酵乳	ビフィドバクテリウム・ロンガムBB536:20億以上	
	雪印メグミルク	ナチュレ恵megumi	発酵乳	●L.ガセリSBT2055(ガセリ菌SP株)5億以上 ●B.ロンガムSBT2928(ビフィズス菌SP株)10億以上	
	小岩井乳業	小岩井 生乳(なまにゅう) 100%ヨーグルト	発酵乳	ビフィドバクテリウム・ラクティスBB-12 40億個以上	容量違いで2種、ドリンクタイプ1種
	ヤクルト	ソフループレーン	発酵乳	L.カゼイYIT9029(シロタ株)10億個以上	低脂肪もあり
	チチヤス(伊藤園)	ナタデココ ヨーグルト	飲料	難消化性デキストリン(食物繊維として)	
	パールエース	オリゴのおかげ	オリゴ糖	乳果オリゴ糖	容量違いで2種取得
	タカナシ乳業	ヨーグルトおなかへGG!	発酵乳	LGG®乳酸菌140億個以上	ドリンクタイプもあり
	大塚製薬	ファイブミニ	飲料	食物繊維(ポリデキストロース)	
	森永乳業	ビフィズス菌をふやす毎朝爽快 ヨーグルト味	乳酸菌飲料	ラクチュロース(ミルクオリゴ糖)	
	ディーエイチシー	ケール青汁+食物繊維	粉末スティック	難消化性デキストリン(食物繊維として)	
	佐藤製薬	サトウ烏龍茶	飲料	難消化性デキストリン(食物繊維)	
	ヤクルト	黒酢ドリンク	飲料	ガラクトオリゴ糖	
	ヤクルト	オリゴ糖入り梅ドリンク	飲料	ガラクトオリゴ糖	
	ヤクルト	ヤクルトの乳性飲料 ミルージュ	乳酸菌飲料	ガラクトオリゴ糖	2容量で取得
	ヤクルト	カラダ計画 大麦若葉	青汁	難消化性デキストリン	
	パールエース	オリゴのおかげ ダブルサポート 顆粒タイプ	オリゴ糖	乳果オリゴ糖	容量違いで2種、シロップタイプ(プレミアム30)で2種取得
	日建総本社	ゴーサインスティック	粉末スティック	フラクトオリゴ糖	

区分	製造・販売元	商品名	製品内容	関与成分	備考
②整腸作用のある機能性表示食品	ヤクルト	Y 1 0 0 0	乳酸菌飲料	乳酸菌 シロタ株 (L. casei YIT 9029) 1,100億個	宅配専用容器、糖質オフもあり
	雪印メグミルク	恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト	発酵乳	ガセリ菌SP株 (L. gasseri SBT2055) 10億	味で6種、飲むヨーグルトで3種展開
	ケロッグ	オールブラン	シリアル	小麦プラン由来アラビノキシラン4.4g/40gあたり	全5種
	アサヒ	PLUSカルピス(R) 睡眠・腸活ケア	乳酸菌飲料	ガセリ菌CP2305株 (L. gasseri CP2305) 100億個	容量2種で取得
	アサヒ	アサヒ 十六茶と3種のいいこと	飲料	イソマルトデキストリン (食物繊維) 5g/1日 (630ml) 当たり	容量2種で取得
	森永乳業	ビヒダス ヨーグルト 便通改善 ドリンクタイプ	発酵乳	ビフィズス菌BB536 20億個 ラクチュロース 4.0g	
	ヤクルト	ヤクルト 4 0 0 W	乳酸菌飲料	乳酸菌 シロタ株 (L. casei YIT 9029) 400億個 ガラクトオリゴ糖 5.0g	宅配専用
	味の素	パルスイート® おなかすこやかオリゴ	オリゴ糖	フラクトオリゴ糖	
	フリトレー	マイクポップコーン プラスファイバー うすしお味	菓子	難消化性デキストリン (食物繊維)	
	小林製薬	イージーファイバー乳酸菌プレミアム	粉末スティック	難消化性デキストリン(食物繊維) 有胞子性乳酸菌(Bacillus coagulans SANK70258) フラクトオリゴ糖	
	アサヒ	カラダカルピスBIO	乳酸菌飲料	乳酸菌CP1563株由来の10-ヒドロキシオクタデカン酸(10-HOA)1.44mg, マルトビオン酸 0.8g	
	アサヒ	ぐんぐんグルトα 快眠・快腸ケア	乳酸菌飲料	ガセリ菌CP2305株 (L. gasseri CP2305) 100億個	
	雪印メグミルク	ガセリ菌SP株 カプセル	サプリ	ガセリ菌SP株 (L. gasseri SBT2055) 10億	
	雪印メグミルク	農協 野菜Days 野菜1日分 腸得Life	飲料	マルトビオン酸 0.81g	
	森永乳業	森永アロエヨーグルト W	発酵乳	イヌリン (食物繊維)	
	森永乳業	森永カルダスヨーグルト ドリンクタイプ	発酵乳	ビフィズス菌B B 5 3 6 20 億個、マルトビオン酸 2.83	宅配専用
	森永乳業	ビヒダス発酵酢ドリンク	飲料	ビフィズス菌BB536と酢酸	味が2種
	森永乳業	毎朝爽快スキンケア+ アップル味	飲料	ラクチュロースとサケ鼻軟骨由来プロテオグリカン	
	森永乳業	充実野菜 緑黄色野菜120g 分とたっぷり食物繊維	飲料	難消化性デキストリン (食物繊維)	
	森永乳業	森永ビヒダス 大腸のキホン	サプリ	ビフィズス菌BB536 150億個	
	森永乳業	生きて届く ビフィズス菌BB536	サプリ	ビフィズス菌B B 5 3 6 5 0億個	容量2種で取得
	森永乳業	毎朝爽快 オリゴで腸活	オリゴ糖	ラクチュロース 4.0 g	
	亀田製菓	熱風焙煎 黒ごまチップス 熱風焙煎 大豆チップス	菓子	植物性乳酸菌K-1 (L. casei 327)	
	伊藤園	毎朝快調 腸内環境改善 ヨーグルト風味	飲料	グアーガム分解物 (食物繊維) 5.2g	
	日清食品	腸まで届けるナイスリムエッセンス ラクトフェリン 乳酸菌PLUS	サプリ	ラクトフェリン、乳酸菌K-1 (L. casei 327)	
	日清食品	ビフィズス菌 おなかの調子 サプリメント	サプリ	ビフィズス菌N708株 (B.breve N708) 40億個	
	明治	オフスタイル オフスタイル べに花	食品	イヌリン (食物繊維) 4.6g	

区分	製造・販売元	商品名	製品内容	関与成分	備考
③整腸作用がある可能性のある健康食品等	ヤクルト	ジョア	乳酸菌飲料	シロタ株が1本(125ml)当たり12.5億個	全5種の味で展開 過去売っていたものがトクホで整腸作用あり
	カルビー	フルグラ	シリアル	食物繊維 フラクトオリゴ糖	表示なし 各種味、容量あり
	ケロッグ	素材まるごとグラノーラ	シリアル	食物繊維	表示なし 各種味、容量あり
	フリトレー	マイクポップコーン	菓子	食物繊維	表示なし 各種味、容量あり
	森永乳業	トリプルヨーグルト	発酵乳	カゼインペプチド(トリペプチドMKPとして) : 100μg、難消化性デキストリン(食物繊維) : 5.0g	脂肪や糖の吸収を抑える機能性表示食品。整腸作用の表示はなし。
	森永乳業	森永 ダイエットサポート 食物繊維	飲料	食物繊維6000mg	機能性表示食品ではないが、食物繊維摂取用食品
	カルビー	マイグラ	シリアル	食物繊維 フラクトオリゴ糖	表示なし
	日清食品	ごろグラ	シリアル	食物繊維	表示なし 各種味、容量あり
	Cycle.me	グアー豆食物繊維がとれるゼリープラス	菓子	食物繊維	表示なし 各種味、容量あり
	小林製薬	イージーファイバーダイエット	粉末スティック	食物繊維	表示なし
	アサヒ	三ツ矢サイダーW PET485ml	飲料	難消化性デキストリン(食物繊維として)	「食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかにする」、「食後の血糖値の上昇をおだやかにする」トクホ取得。整腸作用については機能性は取得無。
	アサヒ	アサヒヘルシースタイル	酒	難消化性デキストリン(食物繊維として)	食後の血中中性脂肪の上昇をおだやかにする特定保健用食品。整腸作用の表示はなし。
	アサヒ	ウィルキンソン タンサン エクストラ	飲料	イソマルトデキストリン(食物繊維) 5g	脂肪や糖の吸収を抑える機能性表示食品。整腸作用の表示はなし。
	アサヒ	アサヒ ぎゅっと濃い十六茶	飲料	イソマルトデキストリン(食物繊維) 3g	脂肪や糖の吸収を抑える機能性表示食品。整腸作用の表示はなし。
	森永乳業	トリプルBLACK	飲料	カゼインペプチド(トリペプチドMKPとして) : 100μg、難消化性デキストリン(食物繊維) : 5.0g	脂肪や糖の吸収を抑える機能性表示食品。整腸作用の表示はなし。
	森永乳業	トリプルサプリ	粉末スティック	カゼインペプチド(トリペプチドMKPとして) : 100μg、難消化性デキストリン(食物繊維) : 5.0g	脂肪や糖の吸収を抑える機能性表示食品。整腸作用の表示はなし。
	森永乳業	ミルク生活	粉ミルク	ラクトフェリン: 20mg、ビフィズス菌BB536(生菌) : 20億個、シールド乳酸菌®(殺菌) : 100億個配合	機能性表示食品ではないが、ビヒダスと同じ乳酸菌が同濃度で配合 容量や濃度、形態違いで全6種展開