

併用禁止治療、医薬品、医薬部外品、
特定保健用食品、機能性表示食品、
サプリメントおよび食品の補助資料

併用禁止治療、医薬品、医薬部外品、特定保健用食品、機能性表示食品、サプリメントおよび食品

治療	エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある治療
医薬品、 医薬部外品	エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある製品
特定保健用食品、 機能性表示食品、 サプリメント	エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある製品
食品	エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のあるカフェイン含有食品（コーヒー、紅茶や緑茶等のお茶系、ココア、チョコレート等）、カプサイシン類含有食品（キムチ、カレー、ラー油等）、アルコール等の製品、タンパク質補給食品（プロテインバー等）

治療・医薬品の使用に関して

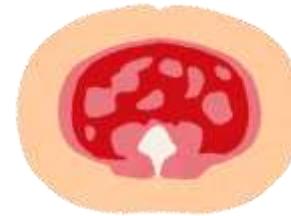
- 試験期間中に**身体に異常を感じた場合**は、すぐに相談窓口ご連絡し、その指示にしたがってください。
- 病院等で治療を受けた場合**は、治療内容や処方された医薬品・医薬部外品名、使用日、使用量を生活日誌に記録するとともに相談窓口にご連絡してください。
- 試験期間中に**お薬を使用する場合**は、使用した医薬品・医薬部外品名、使用量、使用期間、使用理由等を生活日誌に記録するとともに相談窓口にご連絡してください。

同意説明文書より抜粋

医師や薬剤師から治療やお薬の処方があった際は、医師や薬剤師の指示に従ってください。生活日誌に記録するとともに相談窓口にご連絡して頂ければ、問題ございません。

エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある治療

- 病院等で治療を受けた場合は、治療内容や処方された医薬品名、使用日、使用量を**生活日誌に記録するとともに相談窓口ご連絡してください。**
- 医師からの指示・指導の下、障害や疾患の治療目的に行う運動療法（個人の自由意思で行う運動は該当しません）
- 脂肪吸引治療、ホルモン治療等



エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある医薬品・医薬部外品

- やむを得ずお薬を使用する場合は、使用した医薬品名、使用量、使用期間、使用理由等を**生活日誌に記録するとともに相談窓口ご連絡してください。**
- 生活習慣病と呼ばれる糖尿病、高血圧、高脂血症、心疾患の予防や治療を目的とした医薬品。
- ドラッグストアで市販されているカフェイン高含有の一般用医薬品。
- タウリンやビタミンなどを高含有する栄養ドリンク剤等の医薬部外品

分類	製品（例）
内臓脂肪減少用の医薬品	<ul style="list-style-type: none">• ナイシトール（小林製薬）• アライ（大正製薬）
カフェイン配合の眠気防止薬	<ul style="list-style-type: none">• カーフェソフト錠（エーザイ）
カフェインを有効成分とする痛み止め	<ul style="list-style-type: none">• イブ（エスエス製薬）• バファリン（ライオン）
栄養ドリンク剤	<ul style="list-style-type: none">• リポビタミンD（大正製薬）

エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある

特定保健用食品、機能性表示食品、サプリメント①（エネルギー消費系）

- エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある特定保健用食品、機能性表示食品、サプリメントの使用を原則行わないでください。万一、使用した際は、生活日誌の該当する項目に内容を記録してください。
- パッケージや広告等で「脂肪燃焼」「エネルギー消費」等のような文言が表示されている健康食品（下記に一例を記載）

分類（パッケージ文言）	製品（例）
運動中の脂肪の燃焼を高める	• パワープロダクション（グリコ）
日常生活活動時や運動時のエネルギー消費を高める	• メタバリア（富士フィルム）
BMIが高めの方の日常のエネルギー代謝の一部である安静時のエネルギー消費の向上をサポートする	• カプシEX（味の素）

エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある 特定保健用食品、機能性表示食品、サプリメント②（抗肥満 & 体脂肪系）

- エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある特定保健用食品、機能性表示食品、サプリメントの使用を原則行わないでください。万一、使用した際は、生活日誌の該当する項目に内容を記録してください。
- パッケージや広告等で「脂肪燃焼」「エネルギー消費」等のような文言が表示されている健康食品（下記に一例を記載）

分類（パッケージ文言）	製品（例）
日常の身体活動による脂肪を代謝する力（脂肪の分解・消費）を高め、体脂肪を減らすのを助ける	• 特茶（サントリー）
食事の糖や脂肪の吸収を抑えて、食後の血糖値と血中中性脂肪値の上昇を抑える	• カロリミット（ファンケル）
脂肪を消費しやすくすることで、お腹の脂肪（内臓脂肪、腹部総脂肪）を減らす	• 内脂サポート（ファンケル）
身体活動との併用によりBMIが高めの方の脂肪の代謝（脂肪の分解と消費する力）をさらに上げ、体脂肪をより減らす	• ヴァーム（明治）

エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある 特定保健用食品、機能性表示食品、サプリメント③（プロテイン系）

- エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある特定保健用食品、機能性表示食品、サプリメントの使用を原則行わないでください。万一、使用した際は、生活日誌の該当する項目に内容を記録してください。
- パッケージや広告等で「脂肪燃焼」「エネルギー消費」等のような文言が表示されている健康食品（下記に一例を記載）

分類	製品（例）
プロテイン粉末	<ul style="list-style-type: none">• ザバスホエイプロテイン（明治）• ウイダーマッスルフィットプロテイン（森永製菓）
アミノ酸粉末	<ul style="list-style-type: none">• アミノバイタル（味の素）• ヴァーム（明治）

エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある食品①

(カフェイン系)

- 検査日前日から検査日翌日の体調変化アンケートを回答するまで、エネルギー消費に著しい影響及ぼす可能性のある食品は、一切の摂取を行わず、検査前日と当日には規定食を摂取してください。
- カフェイン含有食品：コーヒー、お茶系（緑茶、ほうじ茶、玄米茶、ウーロン茶、紅茶、ハーブティー等）、ココア、チョコレート、清涼飲料水（眠気覚まし系、エナジードリンク、コーラ等）
- 水やぬるま湯については、検査日前日から検査日翌日までの間もいつも通り摂取いただけます。



コーヒー飲料



お茶系の飲料



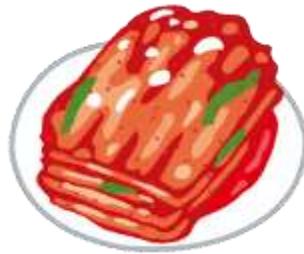
チョコレート類
(特にカカオリッチ)



眠気覚まし類
エナジードリンク類

エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある食品② (カプサイシン系、アルコール系)

- 検査日前日から検査日翌日の体調変化アンケートを回答するまで、エネルギー消費に著しい影響及ぼす可能性のある食品は、一切の摂取を行わず、検査前日と当日には規定食を摂取してください。
- カプサイシン類含有食品（キムチ、カレー、ラー油等）やアルコール類
- 水やぬるま湯については、検査日前日から検査日翌日までの間もいつも通り摂取いただけます。



アルコール類

唐辛子を使用した辛い料理

エネルギー消費や代謝系に影響を及ぼす可能性のある食品③

(タンパク質補給食品系)

- 検査日前日から検査日翌日の体調変化アンケートを回答するまで、エネルギー消費に著しい影響及ぼす可能性のある食品は、一切の摂取を行わず、検査前日と当日には規定食を摂取してください。
- プロテイン飲料やプロテインバー、サラダチキン、高タンパク質インスタント食品、豆腐バー、高タンパク質ヨーグルトなど（下記に一例を記載）
- 水やぬるま湯については、検査日前日から検査日翌日までの間も、いつも通り摂取いただけます。

分類	製品（例）
プロテイン飲料	<ul style="list-style-type: none">• in PROTEIN（森永乳業）• ザバスミルクプロテイン（明治）
プロテインバー	<ul style="list-style-type: none">• in PROTEIN BAR（森永製菓）• 1本満足バーPROTEIN（アサヒグループ食品）
サラダチキン	<ul style="list-style-type: none">• 糖質0gのサラダチキン（プレーン） 110g（セブンイレブン）
高タンパク質インスタント食品	<ul style="list-style-type: none">• カップヌードルプロ（日清食品）
豆腐バー	<ul style="list-style-type: none">• 豆腐バー 旨み昆布（ローソン）
高タンパク質ヨーグルト	<ul style="list-style-type: none">• パルテノ（森永乳業）• オイコス（ダノン）

相談窓口

C P C C 株式会社

連絡先：**03-6225-9008**（夜間：090-6707-4318）

問い合わせメールアドレス：**MRN25C1@cpcc.co.jp**

メールにてお問い合わせの場合は、ご参加いただいている試験が分かるように、メールの件名に、「MRN25C1」と記載してください。